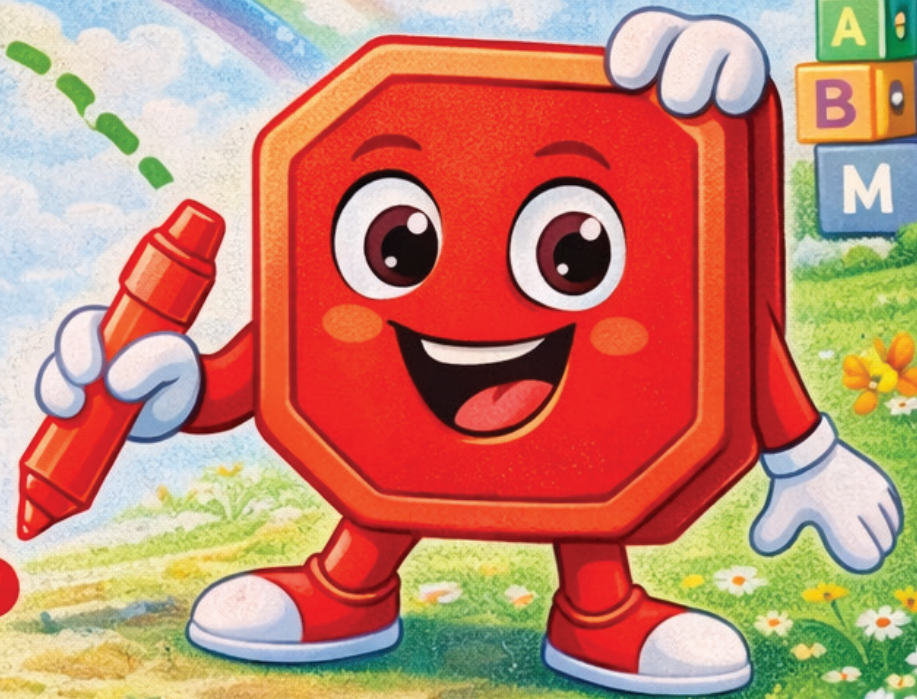


Cătălin Dumitru Dorcioman
Eva-Edith Dorcioman

2+ ani

Start • Stop

TRASĂM PRIMELE LINII



Editura



Antrenează creierul

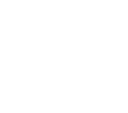
Braşov, 2026

1



4

2



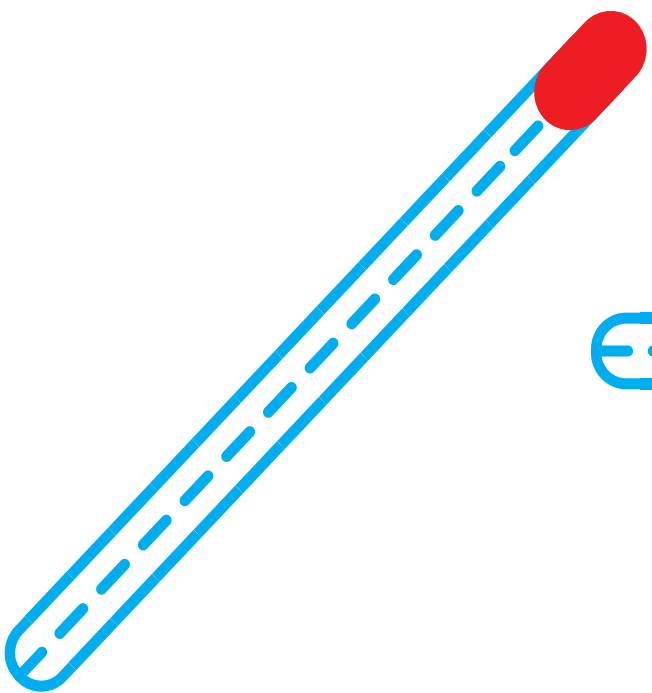
3



1



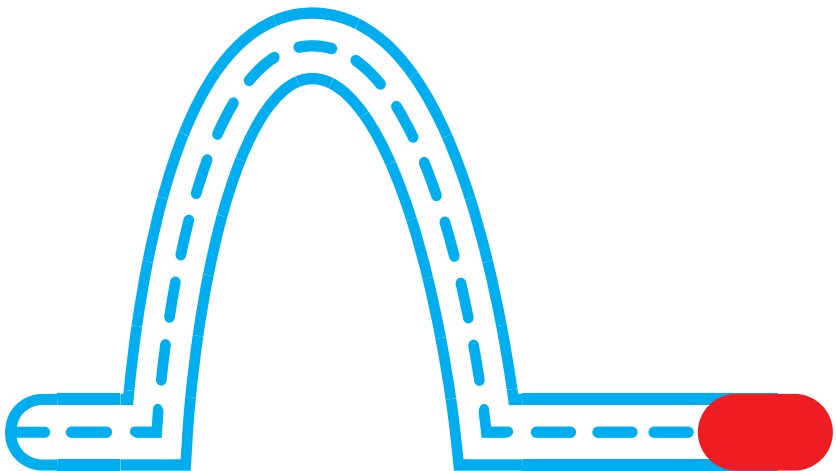
2



4

3

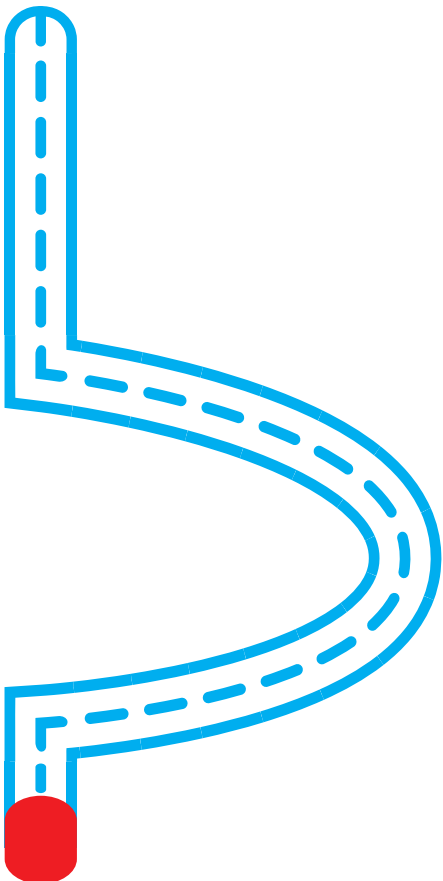
1



4



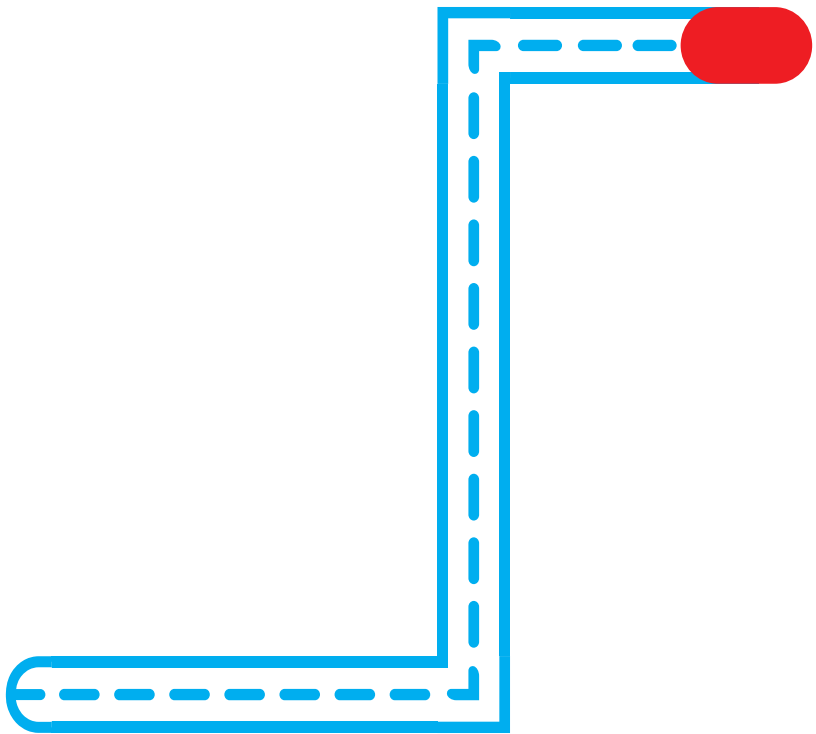
2



3

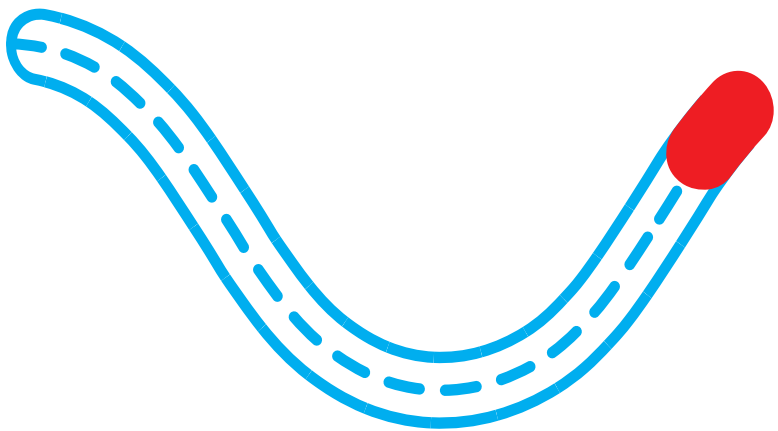


1



4

2



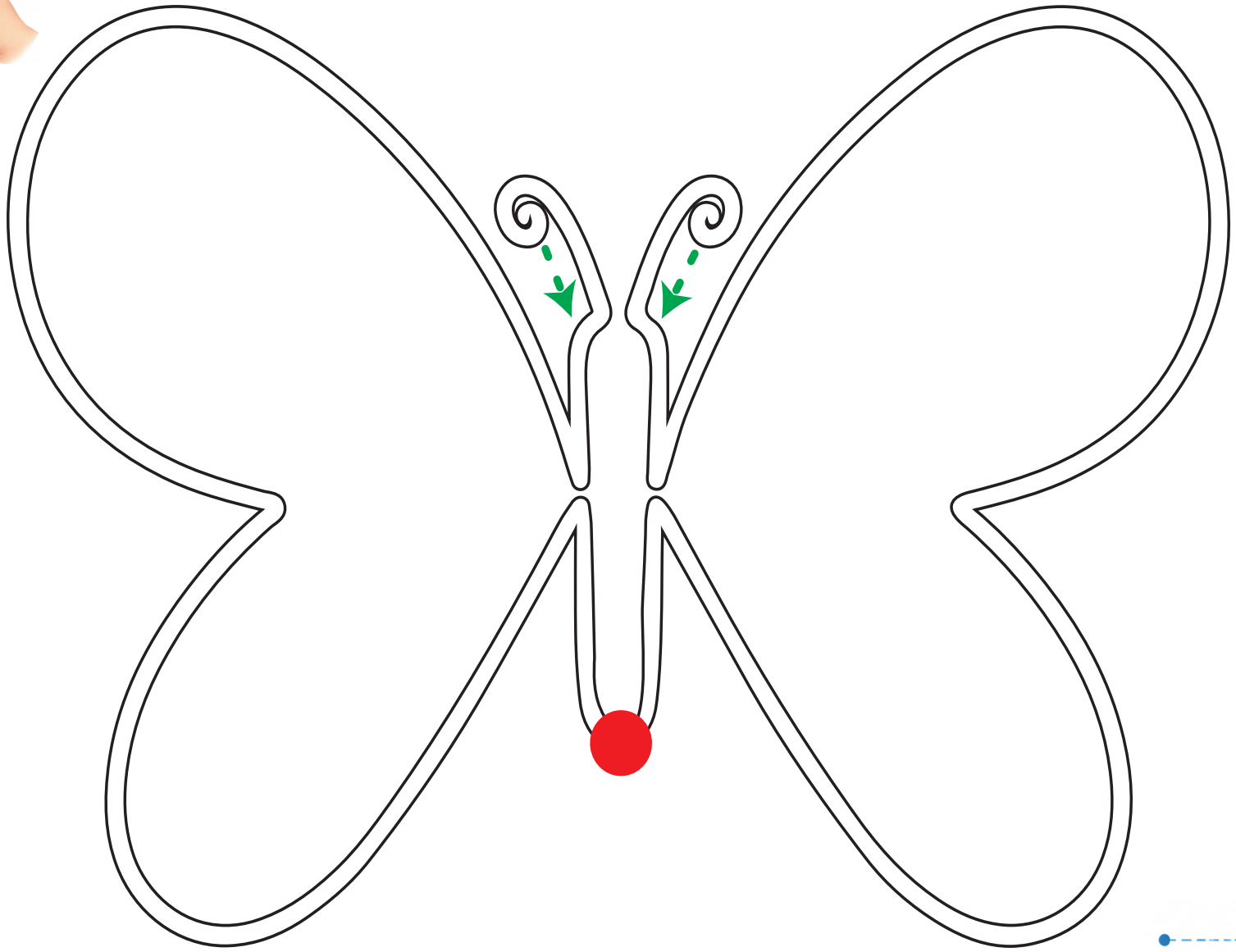
3



1

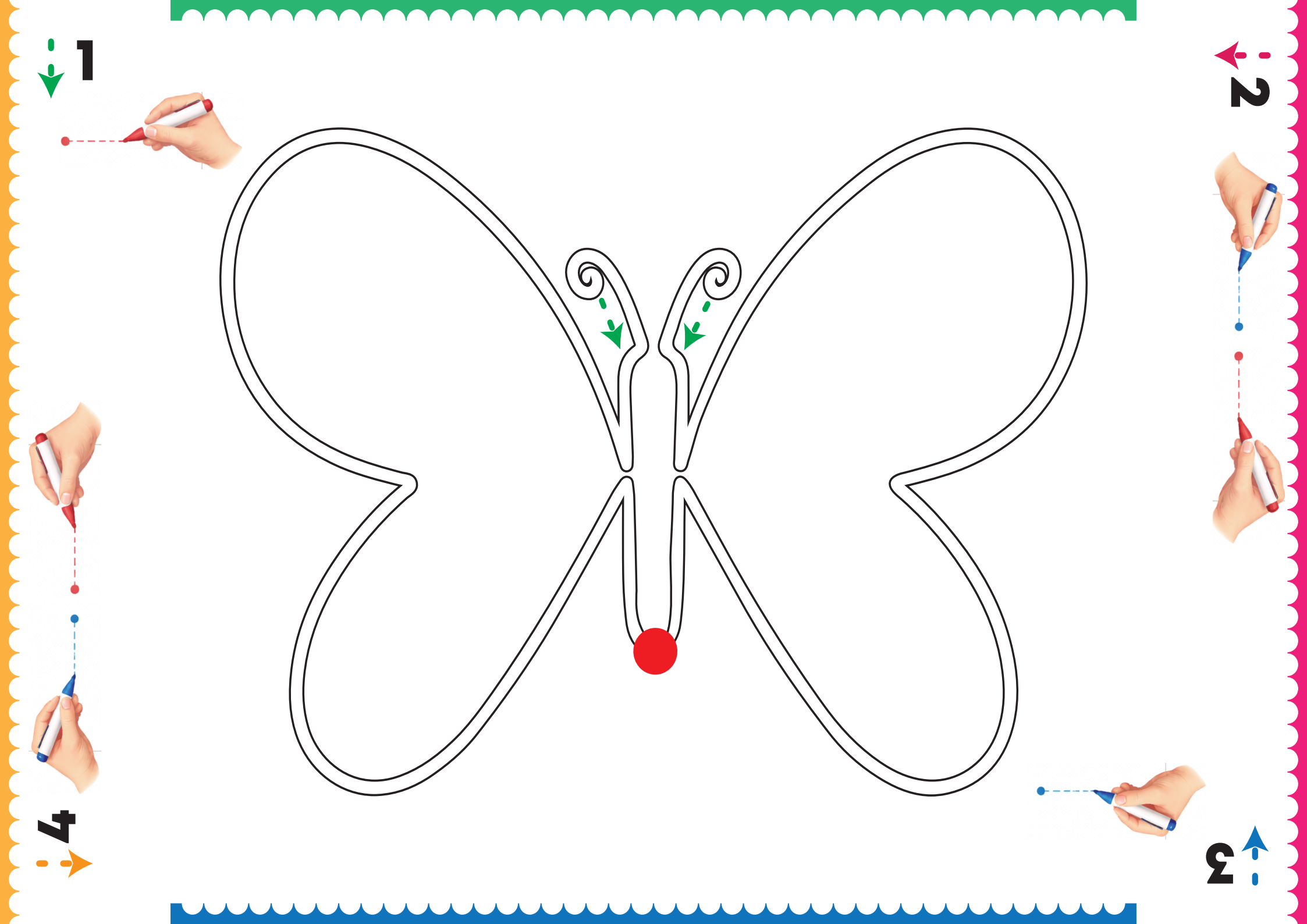


2



4

3



1

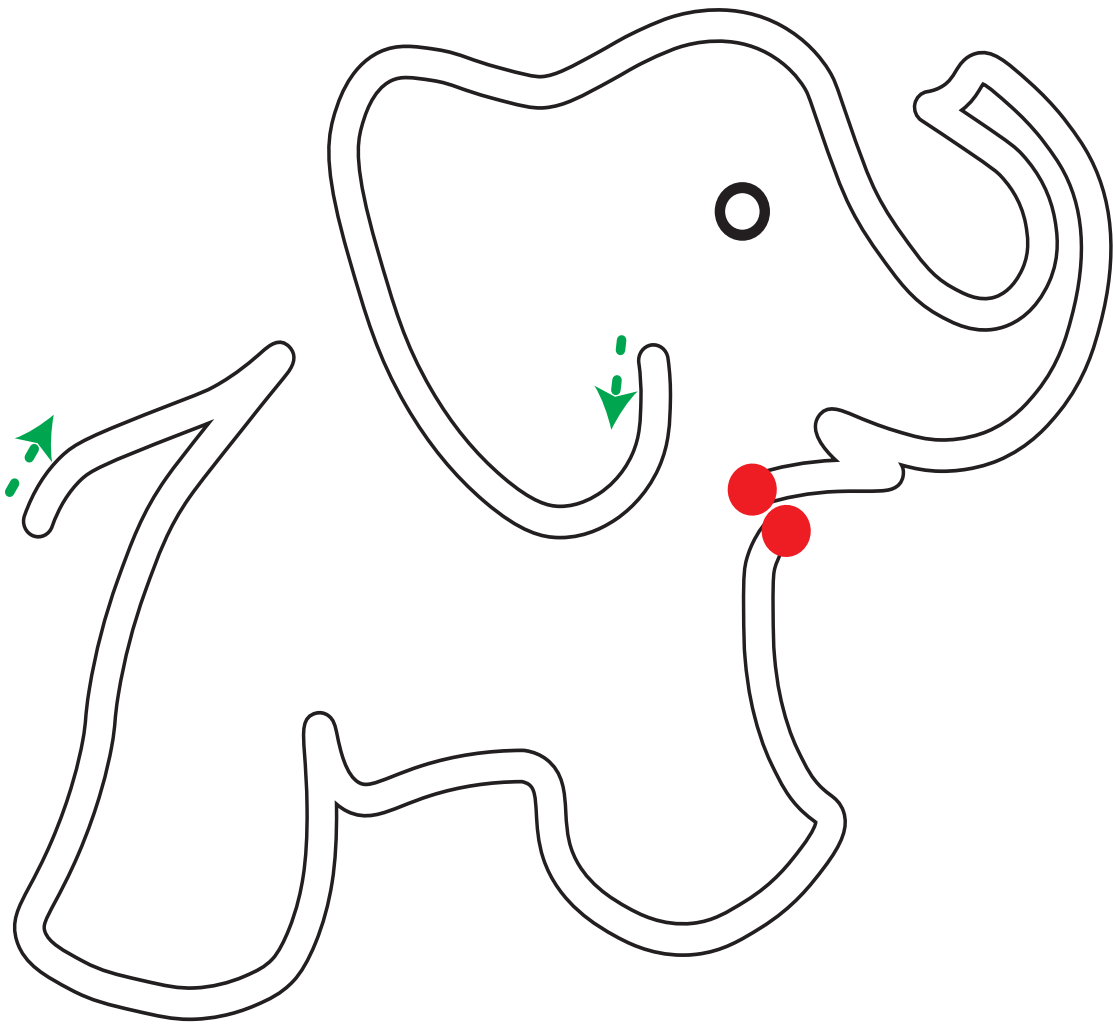


4

2



3



Metoda 360° – Start · Stop · *Trasăm primele linii*

Copilul nu învață să scrie repetând forme, învață să scrie înțelegând mișcarea.

Metoda 360° are:

- un început clar (săgeata)
- un final clar (punctul roșu)
- o mișcare care se adaptează atunci când foaia se rotește

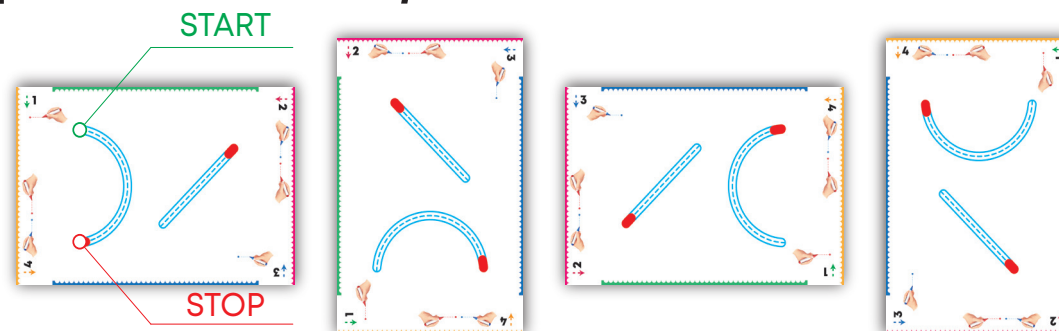
Aceeași formă nu se face niciodată la fel.
Pentru că poziția se schimbă.
Pentru că mâna se schimbă.
Pentru că creierul decide din nou.

Metoda face diferența dintre: copiere mecanică și învățare reală.

Rotația foii transformă:

- sus-jos în stânga-dreapta
- automatismul în flexibilitate
- exercițiul în experiență

Nu contează dacă forma „iese frumos”.
Contează să fie parcursă din start până la stop.

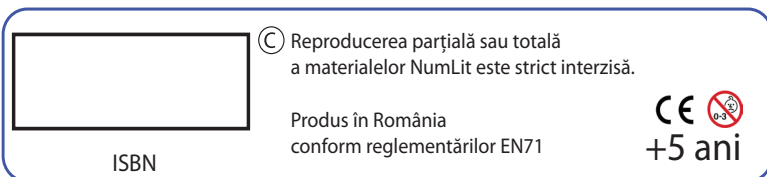


Exercițiile se fac gradual:

- Ritmul 1 – o singură mână (siguranță)
- Ritmul 2 – cealaltă mână (echilibru)
- Ritmul 3 – ambele mâini (integrare)

Nu săriți peste etape.

Reluați ordinea 1–2–3 ori de câte ori este nevoie.



Autreneață creierul



www.numlit.eu