

Flexibilitatea

Coordonarea

Atenția

mișcării

Percepția

Controlul

Încrederea

bilaterală

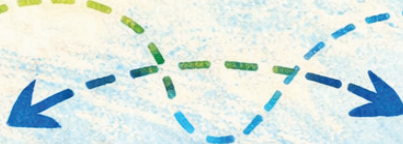


Start • Stop

Grafisme. Logica mișcării



Cătălin Dumitru Dorcioman
Eva-Edith Dorcioman



Brașov, 2026

Editura
Sum-Lit[®]
Autreneașă creierul

4~8 ani

Cătălin Dumitru Dorcioman
Eva-Edith Dorcioman

METODA START.STOP.

GRAFISME
LOGICA MISCĂRII

Braşov, 2026

Editura
[®]
Antrenează creierul

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DORCIOMAN, CĂTĂLIN DUMITRU

Metoda start stop : grafisme logica mișcării / Cătălin Dumitru
Dorcioman, Eva-Edith Dorcioman. - Brașov : NumLit, 2025
ISBN 978-630-6604-26-5


I. Dorcioman, Eva-Edith

37

Reproducerea parțială sau integrală
a materialelor NumLit este strict interzisă.

Produs în România



 + 0721 10 10 20

 office@printings.ro

 www.numlit.eu

Te felicităm, ai ales caietul perfect!

De ce are copilul tău nevoie de acest caiet?

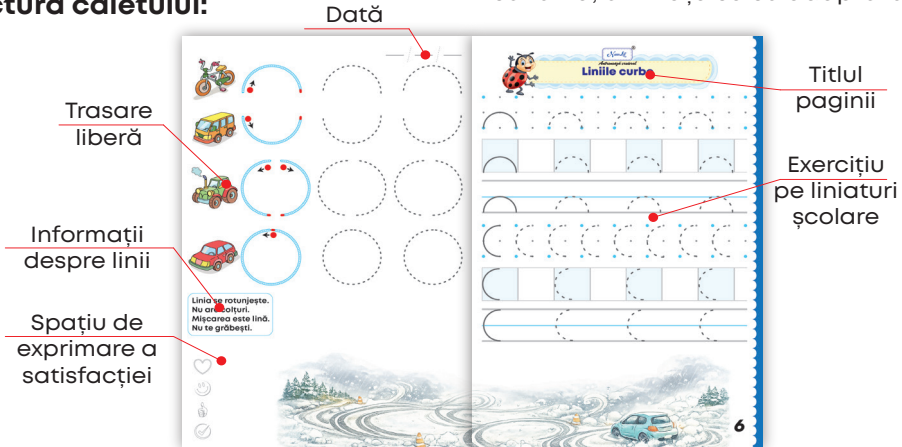
Pentru că scrisul nu începe cu litere. Începe cu mișcarea.

Majoritatea copiilor învață să traseze mereu în aceeași direcție, cu o singură mână.

Asta poate duce, în timp, la:

- rigiditate în scris
- oboseală rapidă
- inversarea literelor
- frustrare

Structura caietului:



De ce lucrul cu ambele mâini este atât de valoros?

Pentru că ajută creierul să lucreze mai bine, atunci când copilul folosește ambele mâini simultan prin creerea de conexiuni între cele două emisfere ale creierului.

Asta înseamnă:

- mai bună coordonare
- mai multă atenție
- mai mult autocontrol

Aceasta nu este joacă întâmplătoare. Este învățare prin mișcare, așa cum recomandă educația modernă.

Sfaturi pentru tine, drag părinte

Nu corectezi fiecare linie.

Îți lași copilul să exploreze.

Îl încurajezi cu fraze scurte:

„Îmi place cât de atent ești!”

„Ce frumos ai ales culoarea!”

Ce face diferit acest caiet?

Schimbă direcția. Schimbă mâna.

Copilul învață să traseze:

- de sus în jos și de la stânga la dreapta
- cu mâna preferată
- cu mâna mai puțin folosită
- uneori cu ambele mâini deodată

Astfel, mișcarea nu mai depinde de cum este așezată foaia.

Copilul nu memorează o singură schemă, ci învață să se adapteze.

De ce acest caiet este diferit de altele?

Pentru că:

- dezvoltă mâna
- pregătește creierul
- susține încrederea

Nu este doar un caiet „drăguț”.

Este un instrument esențial pentru primii ani ai copilului

Exemplu de exercițiu:

Prima cerință:

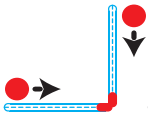
• Folosiți mâna dreaptă pentru a trasa două linii.

A doua cerință:

• Folosiți mâna stângă pentru a trasa următoarele două linii.

• Folosiți ambele mâini și trasați două linii.

Continuați asemănător, modificând numărul de linii. Purtați discuții cu copilul despre experiența avută.

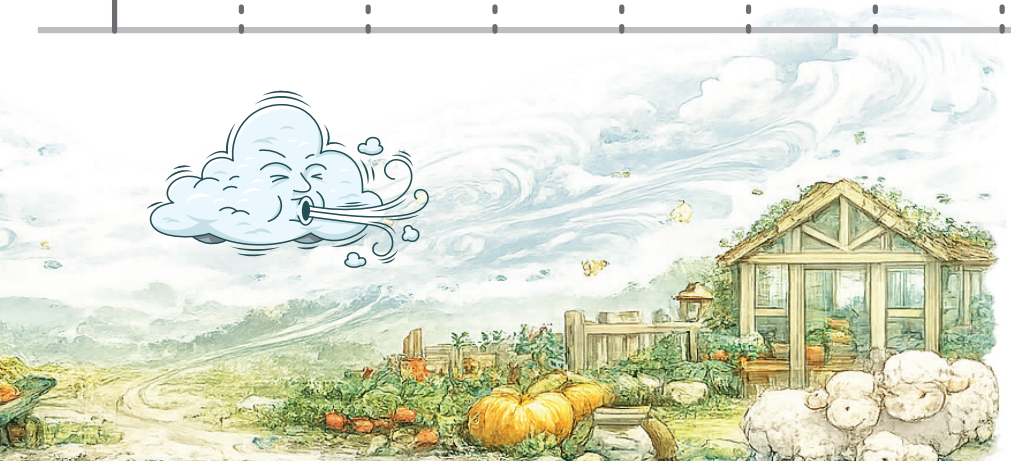
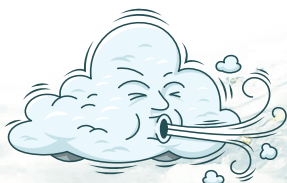
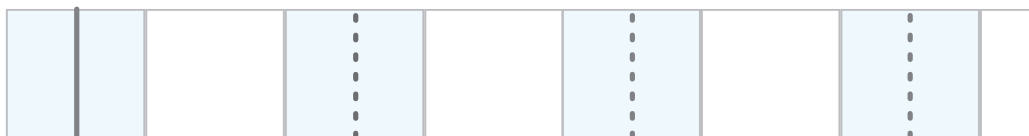
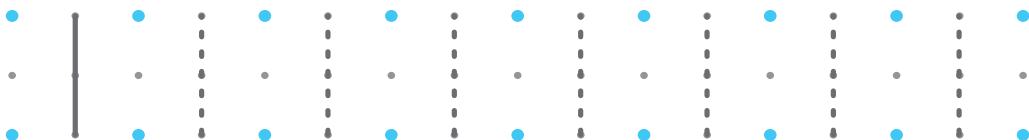
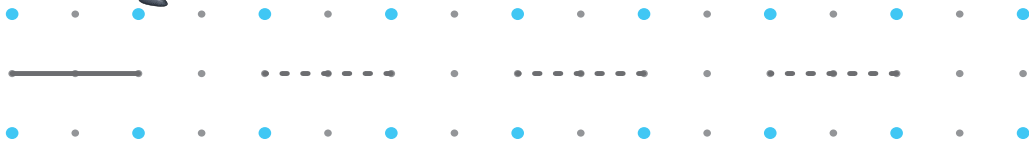


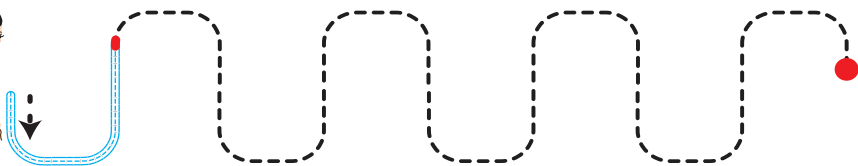
Linia dreaptă știe unde merge.
 Ea merge înainte, urcă și coboară.
 Linia unește două puncte.
 Trasează cu o mână și apoi cu cealaltă. Ce simți?





Linii orizontală și verticală



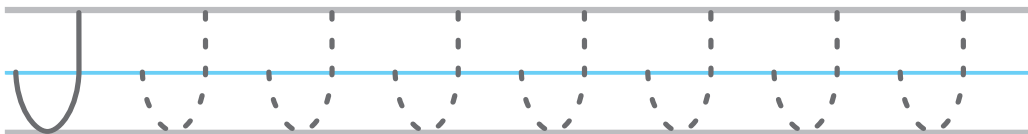
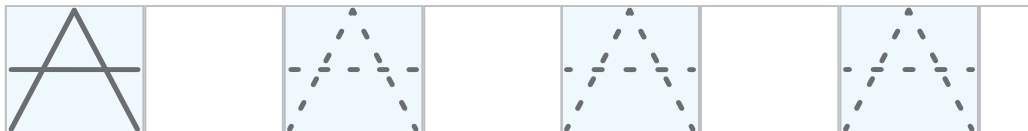


**Linii se țin de mână.
Merg împreună.
Le legi una de alta.
Păstrezi forma.**



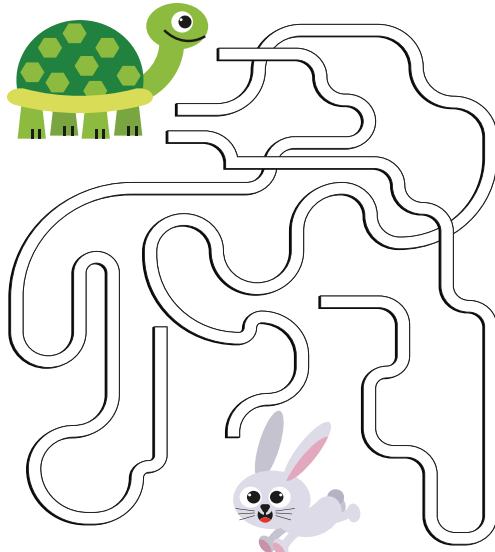
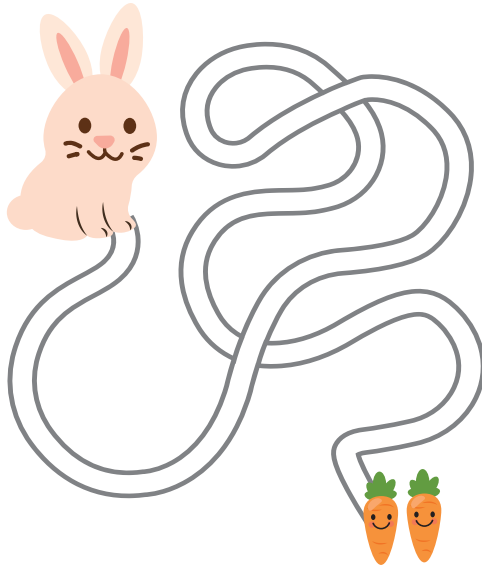


Linile cu aspect de literă





Labirint de colorat



Labirint de găsit traseul



A maze puzzle with four starting points on the left and four ending points on the right. The starting points are labeled 'a', 'b', 'c', and 'd' next to the faces of a boy with blonde hair, a girl with brown hair, a boy with glasses, and a girl with red pigtails. The ending points are labeled '1', '2', '3', and '4' next to four different party hats: purple, blue, orange, and red. Below the maze are four empty rounded rectangular boxes for the answer.

A maze puzzle with three starting points at the top labeled 'A', 'B', and 'C' next to the faces of a boy with blonde hair, a girl with orange hair, and a girl with brown hair. The ending points are at the bottom, labeled '1', '2', and '3' next to illustrations of a swing set, a girl running, and a brown bear. The maze is enclosed in a dashed orange border.





ISBN 978-630-6604-26-5

© Reproducerea parțială sau totală a materialelor NumLit este strict interzisă.

Produs în România
conform reglementărilor EN71

CE 
+5 ani



Autreneață creierul



www.numlit.eu